

# Bulletin d'information de l'ASBL

# adémâr

Les Amis des Enfants Malades Rénaux

n° 58

Décembre 2025



La période actuelle, stressante et incertaine que nous vivons, nous oblige à mettre en œuvre quelques pratiques visant à optimiser les sentiments de bonheur et d'efficacité dans la vie quotidienne. Les sages nous conseillent de susciter des émotions positives, de redéfinir nos valeurs et de s'engager dans des actions variées, des défis et des challenges.

Le fait de donner de soi nous aide à résister au stress, à prendre conscience que nous avons besoin des autres pour exister.

Les bénévoles d'Adémâr expriment leur gratitude à vous tous amis fidèles et vous souhaitent une merveilleuse année 2026 !

Depuis 1<sup>er</sup> janvier 2024, pour tous les dons effectués, l'association doit connaître votre **numéro national**, votre prénom, votre nom et votre adresse ceux-ci seront uniquement utilisés pour établir les attestations fiscales. (Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez nous l'envoyer par mail : [ademarinfo@gmail.com](mailto:ademarinfo@gmail.com))



## Les évènements au profit d'Adémâr en 2025

### Concert de Jazz :

Nous nous sommes plongés dans l'univers du Jazz lors d'une soirée exceptionnelle au profit de notre association.



Nous nous sommes laissés emporter par des musiciens talentueux qui ont transformé cet événement en un moment inoubliable de musique et de partage.

En y participant, vous avez soutenu ADEMÂR tout en savourant une ambiance chaleureuse et solidaire.

Bénéfice : 6.581 Euros



### Relais givrés :

8<sup>ème</sup> édition organisés par le Dr GODEFROID en janvier 2025 autour de l'hôpital militaire.

Merci aux courageux participants ! Bénéfice : 1.240 Euros

## Triathlon :



Malorie et Gaëlle ont relevé un formidable défi fin septembre en participant au Triathlon des Lacs de l'Eau d'Heure. Après s'être entraînées avec détermination pendant des mois, elles ont réalisé cet exploit sportif au profit d'Adémar.

Même sous la pluie et dans le froid...leur engagement et leur énergie sont un véritable plaisir à soutenir!

Nous tenons à les remercier pour cette magnifique journée sportive, ainsi que pour leur fidélité sans faille envers notre association.

Leur prochain défi : le Marathon nocturne de Luxembourg, au mois de Mai.



**Bénéfice : 550 Euros**

## Réalisations 2025

### Vacances ADEMAR 2025 :

Les vacances Adémar 2025, c'était une belle aventure humaine d'une semaine en juillet dans les Vosges.

La recette du succès malgré la météo pluvieuse :



- ◎ Une belle équipe de 15 accompagnants bénévoles et motivée dont Médecins, infirmières, diététicienne, cuisinière, animateurs, ...
- ◎ 35 enfants atteints de maladie rénale heureux de partir ensemble.
- ◎ De l'espace, de la nature et pleins d'activités inoubliables.

**Rendez-vous en 2026 pour une nouvelle destination ! En Auvergne !!!**

### Excursion à Pari Daiza :



Il faisait froid, il pleuvait, et même des grêlons sont tombés... Bref, une journée qui invitait plutôt à rester bien au chaud, devant un feu de bois, sous un plaid, avec un bon film.

Mais ce 23 novembre, nous avons choisi de changer la donne : plaid rangé, feu éteint et télévision silencieuse.

Notre motivation était toute autre. Avec les enfants de dialyse, toujours si courageux et motivés, nous sommes allés visiter les animaux de Pairi Daiza (il est vrai qu'en cette saison, ils reçoivent un peu moins de visites). Cette sortie a fait la joie des enfants... et notre équipe de la dialyse!

Mais sans ADEMAR, cette belle journée froide, emplie de coeurs débordants de chaleur, n'aurait ni été imaginable, ni réalisable.

Alors, d'une même voix, nous disons à ADEMAR : merci, de tout notre corps frigorifié mais avec des coeurs pleinement réchauffés.

Les enfants et l'équipe de dialyse



## Congrès APNP :

Ces quelques jours ont été riches en apprentissages et en échanges.

De nombreux sujets ont été abordés : l'éducation thérapeutique, le rachitisme hypophosphatémie (XLH), les nouveaux traitements actuellement à l'étude...

Autant de thématiques qui nous permettront d'enrichir nos connaissances et d'améliorer nos pratiques au quotidien.

Beaucoup d'idées ont aussi émergé pour améliorer certaines pratiques dans l'équipe au profit des soins pour les enfants.

## Fresque pour le service de Néphrologie

Des murs remplis de couleurs et de poésie ...

Quand un beau projet soutenu par ADEMAR et Kid's Care prend vie dans notre salle d'hospitalisation de Néphrologie de l'Huderf ...

Un des nombreux projets qui a pu être réalisé entre autres, grâce à vos dons et vos soutiens.



## Les activités en Hémodialyse



Pendant les séances de dialyse, il est essentiel d'occuper les enfants avec diverses activités afin de réduire leur stress et de rendre le temps plus agréable. Par des bricolages, des puzzles, des jeux de société, des livres, des jeux pour les tout-petits, de la musique relaxante,...



Ces activités aident à rendre les séances de dialyse plus supportables pour les enfants.

Chaque mois, nous avons la joie d'accueillir Marianne, masseuse "Trager", pour un moment de bien-être auprès des enfants en dialyse. Sa présence, attendue avec impatience par les enfants et leurs familles, apporte une bulle de réconfort et de détente précieuse dans leur quotidien médicalisé.

## Escapade Namuroise



Notre association ADEMAR est aussi présente au Congrès Francophone de La Belgian academy of Paediatrics

L'occasion pour nous de présenter les objectifs, les projets, les vacances... réalisés grâce aux dons que vous faites pour soutenir Adémars



## Dons

Nous remercions pour leurs généreux dons :

- ◎ L'Entraide Raymond Leurquin
- ◎ Mr et Mme Clark
- ◎ Mme M. Will
- ◎ Les amis de Latomia
- ◎ Christophe Heynen
- ◎ Les Amis du 45
- ◎ Mr et Mme Bruyninckx
- ◎ Les Amis philanthropes 3
- ◎ Mme Bellosi Sabrina
- ◎ Mr et Mme Gonissens -Hollanders,
- ◎ Mr Geldhof,
- ◎ Mr P. Coquelle
- ◎ Melle Ka
- ◎ Les œuvres d'Ariane

Et tous les autres donateurs individuels ...

À l'occasion du décès de Monsieur Arthur Golinvaux, la famille et les amis ont eu la gentillesse de remplacer fleurs et couronnes par un don à Adémar. Merci à la famille et aux amis !

## Que faire pour ADEMAR ?

### Cotisations et dons :

Compte Bancaire : IBAN :BE65 2100 3296 5096 – BIC : GEBABEBB [Cotisation 10€ /an.](#)

Pour les [dons annuels de 40 €](#) et plus, attestation fiscale disponible.

N'oubliez pas de nous communiquer nom, adresse et [numéro de registre national](#)

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

ADEMAR : Avenue de l'Hermine, 29 – 1170 BRUXELLES ou [ademarinfo@gmail.com](mailto:ademarinfo@gmail.com)

Venez visiter notre site : [www.ademar.be](http://www.ademar.be)

Si vous désirez dans l'avenir recevoir l'écho par mail, merci de vous inscrire via le site.

Merci à tous les donateurs, c'est grâce à chaque don, que nous pouvons entourer les enfants et améliorer leur qualité de vie et soutenir leur famille en difficultés.

Merci pour vos idées, vos réflexions et votre soutien.

Suivez, dès maintenant, [ADEMAR sur Facebook](#)



et [Instagram](#) !

