

Bulletin d'information de l'ASBL

n° 57 - Décembre 2024



Grâce à votre soutien nous pouvons continuer à accompagner, soutenir, informer, et répondre aux besoins des enfants malades rénaux et de leur famille.



Nouveauté depuis le 1 janvier 2024.

A partir du **1^{er} janvier 2024**, pour tous les dons effectués, l'association doit connaître votre **numéro national**, votre prénom, votre nom et votre adresse.

Ces données seront uniquement utilisées pour établir les attestations fiscales.

Donc si vous avez fait un don cette année, veuillez compléter le formulaire ci-joint et nous le renvoyer par mail ou par courrier Pour la déduction de 2025.

Merci !!!



Les bénévoles d'ADEMAR vous remercient pour votre engagement et vous souhaitent une très belle année 2025.

Les évènements au profit d'Adémar en 2024

◇ Relais givrés :

7^{ème} édition de la course relais autour de l'hôpital militaire organisée par Nathalie Godefroid.

Recette : 530 €

◇ Miel 2024 :

Quel succès ! La vente du Miel de Beuraing, au profit d'ADEMAR, fut à nouveau un beau succès !

Tous nos pots ont été vendus en quelques jours. Une jolie somme de 350 € au profit d'ADEMAR.

Merci à tous et à bientôt pour le Miel de Printemps !

Béné et Aurore

◇ Marathon de Visé :



Malorie Boussemaere a couru le marathon de Visé au profit d'Adémar !

Fidèle supportrice de notre association par ses différents défis sportifs effectués, Malorie a fourni un effort intense de 4h49 ! Soutenue par une belle équipe d'amis cyclistes et son fils à l'arrivée.



Merci Malorie et à chacun d'entre vous pour les dons que vous avez effectués.

D'une manière ou d'une autre, votre soutien a été précieux pour notre coureuse, pour les enfants de la Dialyse-Néphrologie et pour ADEMAR !

Réalisations 2024

◇ Vacances ADEMAR 2024 :



Nouvelle aventure pour les vacances Adémar. Cette année, elles se sont déroulées, au centre du petit village de Liart (600 habitants). Au cœur du Parc Naturel Régional des Ardennes le gîte aux "Lits Ardennais", permet de rayonner à la découverte de la Thiérache Ardennaise.



Une trentaine d'enfants de 3 hôpitaux différents (Huderf, UCL, KUL) ont pu y participer.

L'équipe était composée de 5 animateurs, 2 néphrologues, 3 infirmières, 1 diététicienne, 1 cuisinière, 2 apprentis boulanger...



Voici toutes les activités que les enfants ont eu l'occasion de faire : Poterie, Sport sur plaine de jeux, Jeux de société, Karting, Piscine, Accrobranche, Peinture sur verre ...

Merci à Adémar de permettre à tous ces enfants de participer aux vacances.

◇ Carnet explicatif sur la Dialyse péritonéale :

Voici quelques mois que nous avons pu commencer ce projet. Avec le précieux soutien d'ADEMAR et de la Fondation Leurquin.

Ce projet est pensé et réalisé pour faciliter l'explication de la dialyse péritonéale, des soins, de certains appareillages, à nos patients et à leurs parents. Il sera également un outil d'éducation thérapeutique afin de soutenir l'apprentissage des techniques de branchement/débranchement à la machine de dialyse péritonéale à domicile.

Il est en cours de réalisation et nous espérons pouvoir vous le présenter lors de nos prochaines communications.

- Aurore Infirmière pédiatrique Dialyse-Néphrologie -

◇ Formation des psychologues :

Nous souhaitons remercier chaleureusement l'Asbl ADEMAR pour leur soutien financier dans nos formations individuelles. Grâce à leur apport, nous enrichissons nos compétences et notre pratique clinique. Les situations tellement éprouvantes que rencontrent nos patients et leurs familles au sein de l'Hôpital nécessitent un investissement important de notre part et donc une capacité de s'adapter à chaque situation et à réfléchir comment répondre au mieux à leurs besoins. Pour se faire, les formations nous guident dans notre réflexion clinique.

- Sylvie et Pascale -

◇ Massage Trager :



L'aventure des moments Trager continue dans la douceur, la lenteur, les rires, les nouvelles rencontres, les retrouvailles 😊. Quelques défis d'approche aussi avec certains petits schtroumpfs davantage portés sur le Trager Chatouille qui se transforme quasi instantanément en Trager du Rire... plutôt que sur le Trager Massage. Cela dit j'avance, c'est le plus important, un petit pas à la fois où ça commence chatouille et ça embraye sur petit massage ! Et je suis arrivée à me faire masser les mains par un enfant aussi... il ne voulait pas que je le masse mais il s'est mis à me masser les mains, je n'allais pas refuser évidemment 😊 ! Toujours autant de moments uniques avec les parents aussi, parfois surpris de pouvoir recevoir un massage à l'hôpital. Un vrai moment de pause totale pour eux, au son de la mer, des vagues et de quelques mouettes, ils partent ailleurs le temps de la séance, se posent, déposent, se reposent, lâchent un moment en sachant que leur enfant est en sécurité avec l'équipe. Une équipe toujours aussi géniale, une vraie équipe, des tas de sourires, de bêtises aussi qui sortent des bouches, ça m'étonne toujours parce que moi... je n'en dis jamais...

◇ Les activités en hémodialyse :



Merci Adémar de nous soutenir dans les activités avec les enfants qui sont en hémodialyse.

Les enfants viennent entre 3 et 6 fois par semaine pendant 3 ou 4 h dans le service de dialyse.

Grâce à Adémar, chaque année nous pouvons améliorer leur confort pendant les séances avec de nouveaux jeux, du matériel de bricolages, des livres, des jeux éducatifs ...

Pour leur bonne évolution, nous varions régulièrement les jeux et les livres .

- *Bénédicte Educatrice* -



◇ Congrès APNP :



Cette année nous étions 4 infirmières, une institutrice primaire et une éducatrice pour participer au congrès annuel de l'Association des Personnels de Néphrologie Pédiatrique qui se déroulait à Rouen. Ce congrès a pour objectif de favoriser les échanges et le partage des travaux entre les divers professionnels de néphrologie et de dialyse pédiatrique. La valeur ajoutée à ce rassemblement au-delà de l'actualisation des connaissances et la richesse de la pluridisciplinarité est bien le renforcement du réseau national et international.

Voici quelques sujets qui ont été présentés comme :

- ✓ Malformations uro-génitales complexes
- ✓ Devenir à l'âge adulte des enfants avec syndrome néphrotique
- ✓ Impact de la maladie rénale chronique sur la qualité de vie des adolescents
- ✓ Etat des lieux de la scolarité des enfants dialysés en France.
- ✓ Epuration extra-rénale
- ✓ Gestion des écrans en dialyse
- ✓ Troubles de l'oralité : l'intérêt de la prise en charge multi professionnelle
- ✓ Hémodialyse à domicile : mise en place pratique
- ✓ ...

Merci Adémar pour ce très chouette congrès !!

◇ Dons :

Nous remercions pour leurs dons généreux :

L'Entraide Raymond Leurquin , Mr et Mme Clark, Idéalys-Interactions et développement, Centre d'études Alpha, Mme M. Will, Les amis de Latomia, Cercle d'études -Humanisme , A.B. Electronics, Sincérité et Paix réunies, Mr et Mme Bruyninckx, Mr et Mme Janmart, Mr et Mme Gonissens -Hollanders, Mr Geldhof, Mr P. Coquelle, Melle Ka ...

Et tous les autres donateurs individuels ...

Agenda

A noter dans votre agenda la date du **17 JANVIER 2025 !**

Concert au profit d'ADEMAR !

Plongez dans l'univers du jazz lors d'une soirée exceptionnelle au profit de notre association !

Laissez-vous emporter par des musiciens talentueux qui transformeront cet événement en un moment inoubliable de musique et de partage.

En participant, vous soutenez une cause qui compte pour nos petits patients et pour nos projets, tout en savourant une ambiance chaleureuse et solidaire.

Réservez vos places facilement en scannant le QR code ou sur le site <https://www.billetweb.fr/ademar>

Ensemble, faisons vibrer la musique pour ADEMAR !

(Bar ouvert à partir de 18h30 - Boissons et petits "encas" traditionnels et veggies)

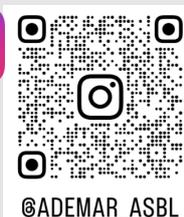
- Aurore et Béné -



Pour plus d'infos ou des infos toutes fraîches ...

N'hésitez pas à consulter notre site www.ademar.be.

Toutes les informations y seront reprises. Il est mis à jour régulièrement ...ainsi que notre page Facebook et Instagram .



Que faire pour ADEMAR ?

Cotisations et dons Compte Bancaire :

IBAN :BE65 2100 3296 5096

BIC : GEBABEBB

Cotisation 10€ /an.

Pour les dons annuels de 40 € et plus, attestation fiscale disponible. N'oubliez pas de nous communiquer **nom, adresse et numéro de registre national**.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

ADEMAR : Avenue de l'Hermine, 29 – 1170 BRUXELLES ou ademarinfo@gmail.com

Si vous désirez dans l'avenir recevoir l'écho par mail, merci de vous inscrire via le site.



Merci à tous les donateurs, c'est grâce à chaque don, que nous pouvons entourer les enfants et améliorer leur qualité de vie et soutenir leur famille en difficultés. Merci pour vos idées, vos réflexions et votre soutien.



*Philippe GELUCK
Président d'honneur de l'ASBL*

Editeur responsable :

Michelle Hall

Avenue de l'Hermine, 29—1170 BRUXELLES