

Grâce à votre générosité nous pouvons continuer à accompagner, soutenir, informer et répondre aux besoins des enfants malades rénaux et de leur famille.

Les bénévoles d'Ademär vous remercient pour votre engagement et vous souhaitent une très heureuse année 2020.

Les événements au profit d'ADEMAR 2019

👉 **Delhaize** souhaitait soutenir ADEMAR en offrant 5 % du montant total des achats effectués par les membres et sympathisants, avec l'action « community week ». Cette action fut un vrai succès et grâce à vous, nous avons pu recevoir la somme de **696,74€**
Merci à vous!

👉 **Relais Givrés : 19 Janvier 2019**

2^{ème} édition de la course relais de 44 kms par équipe de 5 personnes incluant au moins une femme et un vétéran, autour de l'hôpital militaire à Neder-Over-Heembeek. Deux équipes ont couru pour ADEMAR.

Leurs efforts ont rapporté **1.210€**

Merci aux participants et à l'année prochaine : 18 janvier 2020.

👉 **17^{ème} concert : 3 mai 2019**

Les amis André, Georges, Michel, Serge et Stéphane ont organisé dans la salle gothique de l'hôtel de ville de Bruxelles un superbe concert : « Le Trio EKKO »

L'accordéon de Pablo Golder et la trompette d'Antoine Dawans se sont réunis autour de la mandoline de Lorcan Fahy, pour donner naissance à EKKO, un son organique en perpétuelle évolution, libre et vivant aux accents folks de l'un, Irish de l'autre, jazz du troisième...

Un groove imperturbable, des mélodies puissantes pleines d'énergie et une bonne dose d'improvisation. Très belle soirée dont le bénéfice a été de **5.380€**

Merci à tous et RDV le vendredi 15 mai 2020.



Tournoi de Tennis : 31 août 2019

Chaque année, depuis 30 ans, des amis d'ADEMAR se réunissent pour taper la balle, au club d'Odrimont à Lasne : doubles mixtes intergénérationnels et barbecue.

Les inscriptions des 40 participants, la tombola (lots offerts par Philippe Geluck) et la vente de vin (offert par Mario et Christine Govaerts) ont permis de rassembler **1.910€**

Merci aux organisateurs François, Christine, Mario, Bénédicte, Françoise, Dirk et Chantale.

RDV le samedi 29 août 2020.



Marathon à Venise : 28 octobre 2019

Ce 28 Octobre, **Malorie Boussemaere** a couru le marathon de Venise pour Adémar. Effort intense d'un peu plus de 4h sous un beau soleil...et une ambiance incroyable !

Nous tenions également à remercier particulièrement chacun d'entre vous pour les dons que vous avez effectués.

D'une manière ou d'une autre, votre soutien a été précieux pour les coureurs, pour les enfants et pour ADEMAR !

De notre part, à tous, à chacun... un **ENORME MERCI !!!**

Grâce à vous, on a récolté plus de **1.500 €**



Les réalisations

Massage Trager en Hémodialyse

Un rituel bien-être pour tous. Chaque mois Marianne vient donner pendant une journée un moment de détente physique et mentale, de relaxation, de sentiment de bien-être aux enfants et parents du service d'hémodialyse. Des sensations diverses comme la légèreté, la liberté, l'alignement, l'ancrage, la consistance, l'unité, la joie, le rire, le calme, ... une belle mobilité dans le corps...

Pairi Daiza : 19 avril 2019



Par une belle journée ensoleillée du mois d'avril, l'équipe de la dialyse ont embarqués tous leurs patients vers une journée mémorable à la découverte du monde de Pairi Daiza.... mais également de leur petit monde intérieur ! Après un démarrage un peu timide, nos jeunes ont appris, grâce à l'interaction des animaux, à se découvrir dans un cadre idyllique. Pandas, tigres blancs et jaguar... n'ont fait qu'une

bouchée de nos petits curieux. Donner à manger aux singes était un réel plaisir !!

Cet endroit était tellement magique qu'ils en ont oublié leur fatigue. L'entraide et l'entente étaient à l'ordre du jour.

Merci à tous et à Adémar



Vacances Juillet 2019

Cette année, changement de cap : nous sommes allés au Château d'Alleret dans la Haute-Loire du 1 au 9 juillet. Cette année encore 45 enfants malades rénaux ont pu participer aux vacances organisées par notre asbl Adémar.



Les objectifs des vacances :

- ↪ en route vers l'autonomie
- ↪ régime alimentaire
- ↪ Médicaments
- ↪ dialyse sont partagés entre tous
- ↪ accès aux sports en tenant compte des limites physiques.
- ↪ découverte de la nature



Le prix de cette semaine de vacances a coûté à notre association **39 900,00 €**. Sont pris en charge les frais de transport, de logement en pension complète, des activités sportives et culturelles. Nous pouvons offrir cela à nos patients grâce au dynamisme d'Adémar et à la générosité des donateurs.

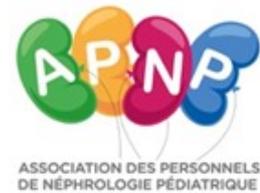
👉 Congrès de l'APNP à Nantes – octobre 2019

Dans le cadre des Journées Nationales de l'APNP, Association des Personnels de Néphrologie Pédiatrique,

5 infirmières de Néphrologie et Hémodialyse de l'HUDERF et une diététicienne ont eu la possibilité d'assister, à un Congrès de Néphrologie, organisé par le CHU de Nantes avec le soutien d'Adémar.

Les thèmes abordés étaient variés et nous concernaient directement, comme :

- ◇ « Recherche en Transplantation rénale »
- ◇ « Types de donneurs »
- ◇ « Prise en charge de la famille des donneurs »
- ◇ « Témoignages d'adolescents : de la dialyse à la greffe »
- ◇ « la croissance dans les maladies rénales »
- ◇ ...



Les dons



Nous remercions pour leurs dons généreux :

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| ↪ Les Amis de la Pierre Angulaire | ↪ Mme Will |
| ↪ L'Entraide Raymond Leurquin | ↪ Mr P. Coquelle |
| ↪ Les amis de l'Atomia | ↪ Mr T. Govaerts |
| ↪ Le grain de sable | ↪ Mr et Mme Govaerts |
| ↪ La Sabam | ↪ Mr et Mme Gonnissen |
| ↪ Les œuvres d'Ariane | ↪ Mr Geldhof |
| ↪ Les Amis du double cristal | ↪ Mr et Mme Collette |
| ↪ Mme Hanssens Laurence | ↪ Mr et Mme Bruyninckx |
| ↪ Mr et Mme Clark | |

Merci à tous nos sympathisants pour leur don individuel !!!



Agenda

- ✂ Relais givrés : 18 janvier 2020
- ✂ Concert à l'hôtel de ville : 15 mai 2020
- ✂ Tournoi de tennis : 29 août 2020
- ✂ Marathon de Florence : Fin novembre 2020



Que faire pour ADEMAR ?

Cotisations et dons

Compte Bancaire : IBAN :BE65 2100 3296 5096 – BIC : GEBABEBB

Cotisation 10€ /an.

Pour les dons annuels de 40 € et plus, attestation fiscale disponible.

N'oubliez pas de nous communiquer nom, adresse et numéro de registre national.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

ADEMAR : Avenue de l'Hermine, 29 – 1170 BRUXELLES ou ademarinfo@gmail.com

Venez visiter notre site : www.ademar.be

Si vous désirez dans l'avenir recevoir l'écho par mail, merci de vous inscrire via le site.

Merci à tous les donateurs, c'est grâce à chaque don, que nous pouvons entourer les enfants et améliorer leur qualité de vie et soutenir leur famille en difficultés.

Merci pour vos idées, vos réflexions et votre soutien .



*Philippe GELUCK
Président d'honneur de l'ASBL*

