

Grâce à votre soutien, nous pouvons accompagner, soutenir, informer et répondre aux besoins des enfants malades rénaux et de leur famille.

Les bénévoles d'Adémär vous remercient pour votre engagement et votre générosité, et vous souhaitent une très belle année 2019.



## Les évènements au profit d'Adémär 2018

**20 Janvier : Relais givré** « C'est une première, ce 20 janvier 2018 nous alignons 2 équipes aux Relais Givrés au nom d'ADEMAR. Il s'agit d'une course relais de 44 kms par équipe de 5 personnes incluant au moins une femme et un vétérán, autour de l'hôpital militaire à Neder-Over-Heembeek. Les conditions météo étaient dantesques, avec une boue incroyable – dans laquelle 1 de nos coureurs a d'ailleurs perdu une chaussure- mais l'ambiance était chaude ! Cet effort a rapporté **900 euros** à l'association.



Nous remettrons cela l'année prochaine, le 19 janvier 2019, avis aux amateurs ! »

**8 mars : Journée Mondiale du Rein** : Sensibilisation du public par l'équipe du service de Néphrologie dans le Hall d'entrée de l'Huderf. La vente de crêpes et du chocolat chaud a rapporté : **143€** de bénéfice



**4 mai : 16<sup>ème</sup> concert** : les amis André, Georges, Michel, Serge et Stéphane ont organisé dans la salle gothique de l'Hôtel de ville de Bruxelles un superbe concert. Le duo Hallynck (Harpe et violoncelle) et Alice Sinacori (violon), nous ont interprété des danses de Farkas, Bartok, fantaisie de Saint-Saëns, ainsi que Casals, De Falla et Ibert. Ces artistes passionnés ont enchanté le public très nombreux. Le bénéfice a été de **5.695€**. Merci à tous et à l'année prochaine.

**22 avril : Marathon de Namur** : Malorie Boussemaere, André Boussemaere et Sébastien Goux ont couru le MARATHON de Namur pour Adémär

Quelle journée sportive ! ...Enfin, surtout pour les coureurs ! Ils ont démarré à 9h tapant sous un beau soleil, qui s'est vite transformé en ciel orageux et une pluie rafraîchissante de quelques minutes. Heureusement, le soleil est vite réapparu jusqu'au bout des 42KM de courses !

Nous avons été TRES impressionnés par l'effort qu'ils fournissent, TOUS ! Un sport où chacun court pour soi mais où les autres comptent, l'équipe, le soutien des coureurs...ENSEMBLE !



Les enfants du service de dialyse avaient imaginé et créé un superbe panneau coloré pour marquer le soutien des coureurs à ADEMAR ! Succès magnifique, qui sans le vouloir, a induit une belle dynamique entre coureurs et supporters ! C'était vraiment sympa !

Adémar remercie particulièrement chacun d'entre vous pour le don que vous avez effectué. D'une manière ou d'une autre, votre soutien a été précieux pour les coureurs, pour les enfants et pour ADEMAR !

Bénéfices **1.031€** . De notre part, à tous, à chacun... un ENORME MERCI pour ADEMAR!!



## 26 août : Tournoi de tennis

Depuis bientôt 30 ans, Chantale Protin, puis Christine et Mario ont rapporté dans cet écho le tournoi de tennis organisé en fin août au profit d'ADEMAR.

Chaque année, un nombre appréciable d'amis de notre association s'est réuni pour taper sur une balle jaune et ils se réjouissent chaque été du plaisir de se retrouver ensemble tant pour s'amuser que pour aider ADEMAR.



Les inscriptions, la tombola (lots offerts par Philippe Geluck) et la vente de vin (offert par Mario) ont permis de rassembler **2.070,00 €**, qui permettront, comme chaque année de financer les projets de notre association. MERCI À TOUS !!!



Mario cherche un successeur pour prendre le relais dans l'organisation de tournoi 2019.

Merci à lui, à Chantale et à Christine pour toutes ces années consacrées à ADEMAR.

## Septembre : Le Mont Blanc

A l'occasion de ses 20 ans, Sandrine et sa maman Valérie Werts ont fait l'ascension du Mont-Blanc. Elles ont sensibilisé leurs amis à ce projet au profit d'Adémar.

Merci pour cette belle initiative. Bénéfice : **500,00 €**.

## Les réalisations

### Vacances Adémar :

Semaine du 30/6 au 7 juillet Cette année encore 45 enfants malades rénaux ont pu participer aux vacances organisées par Adémar, à l'éclat vert dans la région de Reims.

Le prix d'une semaine de vacances coûte à notre association : **37 900,00 €**.





### Témoignage d'un jeune patient :

*Je m'appelle Adil et j'ai 13 ans, je suis parti en juillet en voyage avec Adémar c'était trop coool. On a fait plein de choses et surtout de belles rencontres, vive les vacances youpi et j'espère y retourner l'année prochaine et retrouver mes amis.*



### Témoignage d'une jeune patiente :

*Adémar est une sortie qui se passe chaque année avec les enfants malades rénaux. On reste une semaine en dehors de la Belgique dans une maison. Chaque jour, on réalise des activités, des jeux... Il y a aussi des infirmières, des médecins qui nous accompagnent durant cette semaine en France. Les enfants malades font leur traitement comme d'habitude. Les adultes aident les enfants dans leur traitement si besoin. On passe de très bons moments. On rigole, on danse, on se fait des amis. On est uni entre nous. Bref... Une très belle expérience !!! M.*

### Massage en dialyse : Un rituel bien-être pour tous !

Ca y est ! Le rdv est installé, le rituel est là. On se retrouve 1x par mois pendant les séances de dialyse pour une journée de détente, de douceur, de rires et de moments rien que pour soi, avec quelques gros câlins aussi.

On a pris nos marques, que du bonheur! Petits et grands, chacun à sa manière et à son rythme, m'ont fait confiance pour se laisser toucher et les inviter à d'autres sensations. Avec chaque enfant, j'explore différentes formes de toucher Trager au fil du temps et des humeurs: le rire qui détend bien tout le bidou, le massage 'soporifique' qui endort certains enfants 'même contre leur volonté, si, si', le massage un peu papotant, le massage 'toujours le même sinon ça va pas',... ;) dans tous les cas de la douceur. On oublie les soins, on oublie tout, on se laisse aller, on profite d'autres sensations!



Avec les parents, c'est aussi un moment où on lâche l'attention et la tension. Un moment où quelqu'un s'occupe exclusivement de vous et vous ne devez plus vous occuper de rien, un espace de "respiration" dans une vie plus que chargée. Je sens à quel point ces moments sont précieux pour chacun. Ils le sont pour moi aussi. Je suis heureuse de les partager avec vous tous, merci. Marianne

### Fiches transplantation : « Je me prépare à la transplantation »

Voici plus d'un an que nous avons commencé le gros projet de créer des fiches explicatives sur la transplantation rénale.

Ce beau projet a été réalisé grâce au soutien précieux de l'Entraide Raymond Leurquin et d'ADEMAR.



Cet outil prend la forme de fiches explicatives et illustrées, qui comprennent des informations sur le déroulement pré, per et post transplantation, le traitement, le régime alimentaire et des conseils utiles ...



Un projet riche en réflexions, en discussions, en révisions...dans le souci commun de créer un outil ayant l'enfant comme 1er utilisateur mais qui puisse être manipulé et utilisé par chacun des membres de l'équipe en vue d'une préparation à la transplantation rénale la plus complète possible.

*Aurore, infirmière en Hémodialyse*

## Formation

*Cette année, l'ASBL Adémar a financé en plus de mes supervisions, une conférence intitulée « à l'épreuve de la transplantation » et ma participation à un groupe de lecture et de travail à l'Ecole Analytique Belge qui approfondit le thème de l'attachement et de la tendresse en lien avec la psycho traumatisme, thème qui me parle beaucoup dans ma pratique quotidienne.*

*Je tiens donc à remercier A.D.E.M.A.R. qui, en me donnant la possibilité d'aller à ces groupes, formations et supervisions, me permet d'enrichir mes connaissances, de relancer ma pensée et d'acquérir de nouvelles compétences dans un travail qui me tient toujours très à cœur et qui est celui de psychologue dans le service de néphrologie.*

*Sylvie, psychologue en Néphrologie*

## A vos agendas !!!!

### Course des Relais givré



19 janvier 2019

### Jazz et musique Irlandaise



3 mai 2019

Cette soirée sera animée par Lorcan Fahy et les musiciens du groupe EKKO.

Place to be : Hôtel de ville Grand place de Bruxelles à 20h

### Tournoi de tennis à Odrimont



7 septembre 2019

(à confirmer)

Après Roland-Garros et Wimblebon il y a le tournoi Adémar

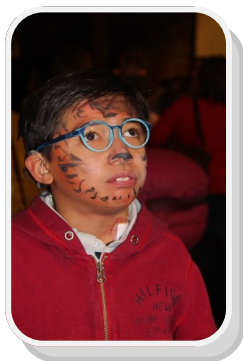
Place to be : TC Odrimont à Lasne

## Dons

Merci aux associations qui nous soutiennent :

↳ Les amis philanthropes :	5.130€
↳ Fondation Leurquin :	3.000€
↳ Mr et Mme Clarks :	2.400€
↳ Maurienne Will :	1.250€
↳ Adelphi :	1.000€
↳ Latomia :	850€
↳ Mr et Mme Wallendael	840€
↳ Fondation Marinette De Cloedt :	500€
↳ Cercle d'Etudes Alpha :	320€
↳ Mr et Mme Gonnissen	300€
↳ Grain de sable :	280€
↳ Œuvres d'Ariane :	200€
↳ Victor Brohet :	100€
↳ Justine for kids :	

*Merci Justine et toute ton équipe pour cette très chouette après-midi offerte aux enfants malades rénaux et autres à l'occasion de la Saint-Nicolas. Voici quelques souvenirs :*



**Merci à tous nos sympathisants pour leur don individuel !!!**



## Cotisations et dons

Compte Bancaire : IBAN :BE65 2100 3296 5096 – BIC : GEBABEBB

Cotisation 10€ /an.

Pour les dons annuels de 40 € et plus, attestation fiscale disponible.

**N'oubliez pas de nous communiquer nom, adresse et numéro de registre national.**

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

ADEMAR : Avenue de l'Hermine, 29 – 1170 BRUXELLES ou [ademarinfo@gmail.com](mailto:ademarinfo@gmail.com)

Venez visiter notre site : [www.ademar.be](http://www.ademar.be)

*Si vous désirez dans l'avenir recevoir l'écho par mail, merci de vous inscrire via le site.*

Merci à tous les donateurs, c'est grâce à chaque don, que nous pouvons entourer les enfants et améliorer leur qualité de vie et soutenir leur famille en difficultés.

**Merci pour vos idées, vos réflexions et votre soutien !**



*Philippe GELUCK  
Président d'honneur de l'ASBL*

