



## Le massage

Depuis mai, je rencontre les enfants à la dialyse 1x/mois pour un petit moment de bien-être avec le massage Trager. J'ai été très frappée dès ma première journée par leurs réactions : au taquet de ce qu'ils ressentaient de nouveau, avec très peu de vocabulaire pour l'exprimer. Au fil des mois, avec la confiance, la parole s'étoffe, l'envie se clarifie sur leurs préférences



A mes yeux, les bienfaits de ces séances pour les enfants sont multiples. D'abord, c'est un moment de sensations agréables rien que pour eux, sur des corps sollicités. Ensuite, ce sont pour la plupart d'entre eux des sensations nouvelles, que je les sens découvrir peu à peu, et s'étonner de découvrir. Ce sont aussi des sensations dans d'autres parties de leur corps qui vont bien. Leur corps n'est pas que malade, il est sympa aussi. Ça les emmène ailleurs et... toujours dans le même corps. C'est un moment où leur corps est touché en entier, sans différence entre les zones sensibles et les zones qui vont bien. Et enfin, je trouve que c'est aussi une manière de solliciter, d'entretenir la souplesse de leurs articulations par des petites mobilisations, sachant qu'ils sont très souvent couchés ou assis. Avec le temps, nous en découvrirons sûrement d'autres.

J'ai également donné quelques séances aux parents accompagnant, des parents d'un courage inouï, souvent épuisés de tenir encore et encore. Et surpris de pouvoir recevoir aussi. Très vite, ils ont accroché ;)). Ce sont des moments où ils peuvent se permettre de ne penser qu'à eux, se reposer, se ressourcer, se souvenir qu'ils ont eux aussi un corps qui les porte, que ce n'est pas un mauvais plan d'en prendre soin, qu'ils peuvent se nourrir aussi de bonnes sensations, se redécouvrir autrement, se sentir apaisé après le massage, sentir leur visage et leur respiration s'ouvrir, et les voir retourner vers leurs schtroumpfs avec un beau sourire. Marianne Larondelle



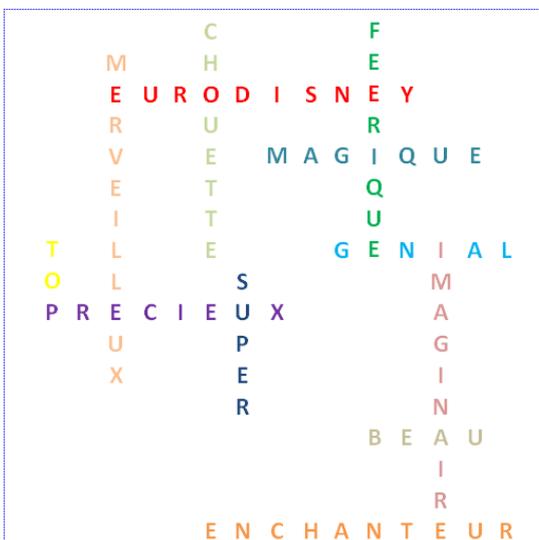
## Psychologue

Je tiens à remercier l'Asbl ADEMAR car, grâce à son intervention financière, j'ai la possibilité d'assister à différents colloques et conférences ainsi que bénéficier de supervisions individuelles.

Cette année, ADEMAR a également financé ma post-formation aux cliniques du psycho traumatisme (à Chapelle-Aux-Champs). Cela a énormément enrichi ma pratique. La maladie rénale est potentiellement traumatique pour l'enfant mais aussi pour toute sa famille. Elle fait effraction physique et psychique, elle peut sidérer les capacités à penser. Cette formation me permet de mieux comprendre l'impact du psycho traumatisme tant sur la famille que sur le soignant et ouvre toute une réflexion sur la prise en charge psychologique qui permettrait de relancer des fonctions psychiques gélées par le traumatisme. Sylvie Vankerckove

## Excursion

A la conquête du royaume de la plus célèbre des souris, notre excursion nous a emmenés ce 2 novembre à Disneyland Paris.



Abby-Adil-Loïs-Liam-Milo-Najlae-  
Noémie-Mariem-Myriam-Rania-Rabia-Romane

## Formation continue de l'APNP

Lors du Congrès de l'APNP (Association des Personnels de Néphrologie Pédiatrique) de ces 7 et 8 octobre 2017 organisé à Nice, ADEMAR nous a soutenu dans la prise en charge de notre logement et de notre transport.

Comme chaque année, ces journées nous ont apporté beaucoup ; tant au niveau des sujets abordés qu'aux échanges avec les professionnels des différents centres Français.

En passant par les relations familiales lors des maladies chroniques, par le témoignage de 2 jeunes enfants dialysés ou par le récit de l'expérience de la création d'un centre d'hémodialyse à Abidjan... Les sujets étaient variés et intéressants...suscitant de nouveaux projets, de nouvelles idées... !

Que de choses positives pour se remettre en question, évoluer et avancer !

Merci beaucoup ADEMAR !



## Activités en dialyse

Les enfants viennent à l'hôpital pour leur séance 3 à 4 demi-journées par semaine.



# Bricolage



Pour rendre la contrainte de l'hémodialyse moins pénible on fait des activités : peintures, bricolages, décoration du service, jeux éducatifs, informatique, raconte des histoires, chante,....



## Justine for kids



L'asbl Justine For Kids a invité comme chaque année, nos enfants à la Saint-Nicolas ce 19 novembre.

Ils étaient comblés.

Un grand Merci à toute leur équipe

## Les événements au profit d'Adémar

4/02

Soirée au théâtre

Soirée au théâtre des Martyrs, organisé par l'Entraide Raymond Leurquin :  
Le soufisme .

**Bénéfice : 1.350€**

5/05

15<sup>ème</sup> concert



XV<sup>ème</sup> concert Adémar à l'hôtel de ville de Bruxelles à la Grand-Place

15 ans déjà que chaque année les amis André, Georges, Michel, Serge et Stéphane organisent en faveur d'Adémar un concert philanthropique dont l'intégralité des bénéfices est versé à notre asbl.

Cette année , les vibrations surnaturelles de huit violoncelles de l'ensemble Ö –Celli ont enflammé l'assemblée avec un programme de musique espagnole.

Merci aux artistes et aux amis pour leur fidèle présence et leur soutien extraordinaire.

**Bénéfice : 4.250 €**

26/08

Tournoi de tennis



Merci Mario et  
Christine

Ce 26 août 2017, c'est avec une appréhension non déguisée que j'arrive à Nivelles, Après tant d'années à Lasnes, le tournoi de tennis annuel d'ADEMAR va se dérouler à l'Argayon, dans la périphérie nivelloise. Comment ? Qui vivra verra,

Je ne sais si c'est le déménagement ou une épidémie de virus voyageur, mais plusieurs habitués, dévoués au tournoi sont à l'étranger.

Heureusement, les prévisions météo sont favorables. Et la journée nous montrera qu'elles étaient correctes. En outre, à l'arrivée à l'Argayon, contrairement à ses annonces, le propriétaire des lieux m'attend pour s'assurer que nous ayons tout ce qu'il faut. Deux présages qui adoucissent mes craintes.

Ensuite, comme à l'accoutumée, les bonnes volontés des amis de toujours (dois-je encore citer Béné, Françoise, Odette, Nadine, Christine, Dirk, Michelle et ceux que j'oublie ? c'est tous les ans la même liste... Merci à eux ) ont mis à main à la pâte pour que le succès soit au rendez-vous, pour que les parties s'organisent et que la bonne humeur soit en accord avec le soleil.

Sauf aveuglement de ma part, et à moins que les participants m'aient tous menti, tout le monde était heureux au moment de se mettre à table, et le traditionnel barbecue bien présenté et bien préparé nous a rassemblé comme à l'accoutumée dans la bonne humeur. La recette aurait pu être plus importante si vous aviez bu plus de vin, mais pour cela il faudrait sans doute organiser un retour à domicile en autocar.

Sur le plan matériel, et malgré les défections, nous avons récolté **2.175 €** qui ont été versés à ADEMAR pour aider les enfants malades des reins,

Merci donc à Xavier Daufrenne et son équipe qui nous ont rendu la vie facile et agréable, à tous nos bénévoles et à chaque participant qui chacun à sa manière ont apporté leur pierre au succès de cette journée.

20/10

one women show

Notre amie Macha Bongard a organisé avec son enthousiasme habituel une soirée où elle s'est produite sur scène pour un one women show.

Un repas de gala et une superbe tombola ont ravi l'assemblée des amis. La soirée a permis de **récolter la somme de 6.600€**. Bravo Macha.

# 8/12

## Record de l'heure Apnée dynamique



A bout de souffle mais pas « trop » de courbatures le lendemain matin ... C'est avec une immense joie que je vous annonce que **nous avons récolté plus de 2200 euros** (des dons arrivent encore).

Un tout grand merci aux bénévoles, aux participants et au public, pour leur soutien.



Cette première expérience en record de l'heure s'est clôturée sur un total de 64 longueurs de 50m. Soit un départ toutes les 56 secondes en moyenne (apnée et ventilation).

Merci Cédric pour cette initiative et bravo pour cette prestation



## Dons



Merci !!!!

- Mr et Mme Clarks : 2.400€
- Mme Maurienne Will : 1.250 €
- Fondation Leurquin : 5.000 €
- Les amis Philanthropiques : 7.000€
- Atomia : 850€
- Mamive : 5.000€
- Et tous les autres ...

C'est grâce à chaque don, que nous pouvons entourer les enfants, améliorer leur qualité de vie et soutenir leur famille en difficulté.

## Les événements à venir

Marathon réalisé par Malorie Boussemaere  
Paris—FRANCE



Printemps 2018

Concert à l'hôtel de ville de Bruxelles



vendredi 4 mai 2018

Grand tournoi de Tennis  
Club de tennis—à définir



Samedi 25 août 2018

## Cotisations et dons

Compte Bancaire : IBAN :BE65 2100 3296 5096 – BIC : GEBABEBB

Cotisation 10€ /an.

Pour les dons annuels de 40 € et plus, attestation fiscale disponible.

**N'oubliez pas de nous communiquer nom, adresse et numéro de registre national.**

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

ADEMAR : Avenue de l'Hermine, 29 – 1170 BRUXELLES ou [ademarinfo@gmail.com](mailto:ademarinfo@gmail.com)

Venez visiter notre site : [www.ademar.be](http://www.ademar.be)

**Si vous désirez dans l'avenir recevoir l'écho par mail,  
merci de vous inscrire via le site.**

